



WELLFIT - PREISE **BEHANDLUNGEN UND ABO'S**

ÖFFNUNGSZEITEN

	MONTAG – SONNTAG	
Fitness	10:00 - 21:00 Uhr	
Sauna/Dampfbad	12:00 - 21:00 Uhr	
Behandlungen	12:00 - 21:00 Uhr	

FITNESS UND WELLNESS

Einzeltritt Fitness inclusive Wellness	CHF	35
10-er Abonnement Fitness inclusive Wellness	CHF	315

Einzeltritt Fitness oder Wellness	CHF	25
10-er Abonnement Fitness oder Wellness (Tücher, Bademantel, Slipper inklusive. Gültig 1 Jahr nach Ausstellung.)	CHF	225

MITGLIEDSCHAFTEN MEMBERSHIP

1 Jahr	CHF	1020
6 Monate	CHF	740
3 Monate	CHF	480
2 Monate	CHF	360
1 Monat	CHF	180

Das Crystal Wellfit gewährt Schülern, Auszubildenden, Studenten bis 25 Jahren und Rentner ab 65 Jahren 20% Rabatt auf das Jahresabonnement .

MASSAGEN

Klassische Massage

Lockert und entlastet die Muskulatur, fördert die Durchblutung.

Minuten	25	50	80
CHF	70	130	170

Sportmassage

Kräftige Massagetechniken lockern Verspannungen vor oder nach sportlichen Aktivitäten.

Minuten	25	50	80
CHF	75	140	180

Fussreflexzonenmassage

Ganzheitlich wirkende Druckpunktmassage der Füsse. Regt die körpereigenen Selbstheilungsprozesse an und bietet so Ausgleich und Entspannung für den gesamten Organismus.

Minuten	25	50
CHF	70	130

Lymphdrainage

Aktiviert das Lymphsystem des Körpers und wirkt mit sanften Streichungen entlastend bei Stauungszuständen des Gewebes. Schlackenstoffe werden leichter abtransportiert.

Minuten	25	50
CHF	70	130

Kombinierte Rücken- und Fussreflexzonenmassage

Rückenmassage mit anschliessender Druckpunktmassage der Füsse.

Minuten	50
CHF	130

Aromaölmassage

Sanfte Entspannungsmassage mit kostbaren, warmen Ölen.

Minuten	50	80
CHF	140	180

Hot Stone Massage

Ganzkörpermassage mit der Magie der heissen Steine. Wohltuende Wärme wirkt beruhigend und lösend auf verspannte Muskulatur.

Minuten	50
CHF	140

Kopf-Gesichts-Nackenmassage

Wirkt gezielt bei Verspannungen im Nackenbereich.

Minuten	50
CHF	130

Rücken Intensiv

Chronische Verspannungen und Schmerzpunkte in der Rückenmuskulatur werden gezielt mit Massagetechniken, Wärme und Kälte behandelt.

Minuten	40
CHF	95

Kinesio Tape

Unterstützend bei Muskelverletzungen, Sehnen- und Gelenkschmerzen. Ideal in Kombination mit einer lockernden Massage.

Minuten	15
CHF	30

Reiki

Energetische Behandlung, die mithilfe sanfter Berührungen Körper und Seele in das individuelle Gleichgewicht bringt.

Minuten	50
CHF	130

Ayurveda Behandlung

Sanfte ayurvedische Ölmassage, welche das psychophysiologische Gleichgewicht wieder herstellt.

Minuten	80
CHF	170

WELLFIT MITGLIEDER erhalten auf alle einzeln gebuchte Behandlungen 10% Ermässigung.

MASSAGE ABONNEMENTE

10er Abonnement, Ganzkörpermassage (50 min.)	CHF	1050
4er Abonnement, Ganzkörpermassage (50 min.)	CHF	450
10er Abonnement, Teilkörpermassage (25 min.)	CHF	550
4er Abonnement, Teilkörpermassage (25 min.)	CHF	240

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Crystal Peeling

Ein belebendes Meersalz Peeling, das sanft abgestorbene Hautschüppchen entfernt. Ihre Haut ist danach geschmeidig und zart. Ideal auch vor einer Massage.

Minuten	30
CHF	75

Hanakasumi

Inspiziert durch die japanische Bade-Tradition verheißt diese wohltuende und feuchtigkeitsspendende Körperbehandlung mit dem Duft der Kirschblüten Regeneration pur. Nach einem Körperpeeling folgt eine entspannende Fuss- und Körpermassage.

Minuten	80
CHF	180

WELLFIT MITGLIEDER erhalten auf alle einzeln gebuchte Behandlungen 10% Ermässigung.

FITNESS

Personal Training/ Personal Pilates Training

Individuell abgestimmt und von professionell geschulten Fitness Trainern durchgeführt.

Minuten	30	60
CHF	80	130



Crystal Hotel Wellfit

Tel: +41 (0)81 836 26 88 oder wellfit@crystalhotel.ch

Alle Preise in CHF und inklusive MwSt.

GUT ZU WISSEN

VERS PÄTUNG: Falls Sie nicht rechtzeitig zu Ihrer Behandlung erscheinen können, informieren Sie bitte frühzeitig die Rezeption im Wellfit. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass sich die Zeit Ihrer Anwendung dadurch reduzieren kann.

FALLS EINMAL ETWAS DAZWISCHEN KOMMT: Wir bitten Sie, uns im Verhinderungsfall 24 Stunden vorher zu informieren, damit wir Ihnen die reservierte Zeit nicht in Rechnung stellen müssen.

VORBEREITUNG: Damit Sie sich bei Ihrem Aufenthalt im Wellfit vom ersten Moment an entspannen können, sollten Sie 10 Minuten vor Ihrem vereinbarten Termin zu uns kommen.

KINDER: Bitte beachten Sie, dass aus Sicherheitsgründen Kinder unter 13 Jahren den Wellfit Bereich (Fitness/ Sauna) nur in Begleitung ihrer Eltern benutzen dürfen.

MOBILTELEFONE: Das Wellfit ist eine Zone für sportliche Aktivitäten und Entspannung. Daher bitten wir Sie, nicht mit Ihrem Handy zu telefonieren. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

DAS RICHTIGE OUTFIT: Wir empfehlen Ihnen die passende Sportbekleidung und Indoor Fitnessschuhe. Für den Saunabesuch erhalten Sie Bademäntel, Tücher und Slipper direkt im Wellfit.

GESCHENKGUTSCHEINE: Wenn Sie ein besonderes Geschenk für Ihre Lieben suchen, ist ein Gutschein für Entspannung oder Sport genau das Richtige. Bitte wenden Sie sich dafür an die Wellfit Rezeption.