



## WELLFIT - PREISE BEHANDLUNGEN UND ABO`S

### ÖFFNUNGSZEITEN

| SOMMERSAISON   | MONTAG – SONNTAG  |
|----------------|-------------------|
| Fitness        | 10:00 - 21:00 Uhr |
| Sauna/Dampfbad | 12:00 - 21:00 Uhr |
| Behandlungen   | 12:00 - 21:00 Uhr |

### FITNESS UND WELLNESS

|  |     |     |
|--|-----|-----|
| Einzeltritt Fitness <b>inclusive</b> Wellness      | CHF | 35  |
| 10-er Abonnement Fitness <b>inclusive</b> Wellness | CHF | 315 |

|   |     |     |
|---|-----|-----|
| Einzeltritt Fitness <b>oder</b> Wellness  | CHF | 25  |
| 10-er Abonnement Fitness <b>oder</b> Wellness                                   | CHF | 225 |
| <i>(Tücher, Bademantel, Slipper inklusive. Gültig 1 Jahr nach Ausstellung.)</i> |     |     |

### MITGLIEDSCHAFTEN MEMBERSHIP

|          |     |      |
|----------|-----|------|
| 1 Jahr   | CHF | 1020 |
| 6 Monate | CHF | 740  |
| 3 Monate | CHF | 480  |
| 2 Monate | CHF | 360  |
| 1 Monat  | CHF | 180  |

Das Crystal Wellfit gewährt Schülern, Auszubildenden und Studenten bis 25 Jahren 20% Rabatt auf Eintritt und Mitgliedschaften.

### MASSAGEN

#### **Klassische Massage**

*Lockert und entlastet die Muskulatur, fördert die Durchblutung.*

|         |    |     |     |
|---------|----|-----|-----|
| Minuten | 25 | 50  | 80  |
| CHF     | 60 | 120 | 160 |

#### **Sportmassage**

*Kräftige Massagetechniken lockern Verspannungen vor oder nach sportlichen Aktivitäten.*

|         |    |     |     |
|---------|----|-----|-----|
| Minuten | 25 | 50  | 80  |
| CHF     | 65 | 130 | 170 |

#### **Fussreflexzonenmassage**

*Ganzheitlich wirkende Druckpunktmassage der Füsse. Regt die körpereigenen Selbstheilungsprozesse an und bietet so Ausgleich und Entspannung für den gesamten Organismus.*

|         |    |     |
|---------|----|-----|
| Minuten | 25 | 50  |
| CHF     | 65 | 120 |

#### **Lymphdrainage**

*Aktiviert das Lymphsystem des Körpers und wirkt mit sanften Streichungen entlastend bei Stauungszuständen des Gewebes. Schlackenstoffe werden leichter abtransportiert.*

|         |    |     |
|---------|----|-----|
| Minuten | 25 | 50  |
| CHF     | 65 | 120 |

#### **Kombinierte Rücken- und Fussreflexzonenmassage**

*Rückenmassage mit anschliessender Druckpunktmassage der Füsse.*

|         |     |
|---------|-----|
| Minuten | 50  |
| CHF     | 130 |

#### **Aromaölmassage**

*Sanfte Entspannungsmassage mit kostbaren, warmen Ölen.*

|         |     |     |
|---------|-----|-----|
| Minuten | 50  | 80  |
| CHF     | 130 | 170 |

#### **Hot Stone Massage**

*Ganzkörpermassage mit der Magie der heissen Steine. Wohltuende Wärme wirkt beruhigend und lösend auf verspannte Muskulatur.*

|         |     |
|---------|-----|
| Minuten | 50  |
| CHF     | 130 |

#### **Kopf-Gesichts-Nackentherapie**

*Wirkt gezielt bei Verspannungen im Nackenbereich.*

|         |     |
|---------|-----|
| Minuten | 50  |
| CHF     | 120 |

#### **Rücken Intensiv - Unser Sommer Special**

*Chronische Verspannungen und Schmerzpunkte in der Rückenmuskulatur werden gezielt mit Massagetechniken, Wärme und Kälte behandelt.*

|         |    |
|---------|----|
| Minuten | 40 |
| CHF     | 85 |

#### **Kinesio Tape**

*Unterstützend bei Muskelverletzungen, Sehnen- und Gelenksbeschwerden. Ideal in Kombination mit einer lockernden Massage.*

|         |    |
|---------|----|
| Minuten | 15 |
| CHF     | 25 |

#### **Reiki**

*Energetische Behandlung, die mithilfe sanfter Berührungen Körper und Seele in das individuelle Gleichgewicht bringt.*

|         |     |
|---------|-----|
| Minuten | 50  |
| CHF     | 120 |

**WELLFIT MITGLIEDER** erhalten auf alle einzeln gebuchte Behandlungen 10% Ermässigung.

## MASSAGE ABONNEMENTE

---

|  |     |      |
|--|-----|------|
| 10er Abonnement, Ganzkörpermassage (50 min.) | CHF | 1050 |
| 4er Abonnement, Ganzkörpermassage (50 min.)  | CHF | 430  |
| 10er Abonnement, Teilkörpermassage (25 min.) | CHF | 550  |
| 4er Abonnement, Teilkörpermassage (25 min.)  | CHF | 220  |

## KÖRPERBEHANDLUNGEN

---

### Crystal Peeling

Ein belebendes Meersalz Peeling, das sanft abgestorbene Hautschüppchen entfernt. Ihre Haut ist danach geschmeidig und zart. Ideal auch vor einer Massage.

|         |    |
|---------|----|
| Minuten | 30 |
| CHF     | 65 |

### Hanakasumi

Inspiziert durch die japanische Bade-Tradition verheißt diese wohltuende und feuchtigkeitsspendende Körperbehandlung mit dem Duft der Kirschblüten Regeneration pur. Nach einem Körperpeeling folgt eine entspannende Fuss- und Körpermassage.

|         |     |
|---------|-----|
| Minuten | 80  |
| CHF     | 180 |

**WELLFIT MITGLIEDER** erhalten auf alle einzeln gebuchte Behandlungen 10% Ermässigung.

## FITNESS

---

### Personal Training/ Personal Pilates Training

Individuell abgestimmt und von professionell geschulten Fitness Trainern durchgeführt.

|         |    |     |
|---------|----|-----|
| Minuten | 30 | 60  |
| CHF     | 80 | 130 |



Crystal Hotel Wellfit

Tel: +41 (0)81 836 26 88 oder [wellfit@crystalhotel.ch](mailto:wellfit@crystalhotel.ch)

**Alle Preise in CHF und inklusive 7,7 % MwSt.**

## GUT ZU WISSEN

---

**VERS PÄTUNG:** Falls Sie nicht rechtzeitig zu Ihrer Behandlung erscheinen können, informieren Sie bitte frühzeitig die Rezeption im Wellfit. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass sich die Zeit Ihrer Anwendung dadurch reduzieren kann.

**FALLS EINMAL ETWAS DAZWISCHEN KOMMT:** Wir bitten Sie, uns im Verhinderungsfall 24 Stunden vorher zu informieren, damit wir Ihnen die reservierte Zeit nicht in Rechnung stellen müssen.

**VORBEREITUNG:** Damit Sie sich bei Ihrem Aufenthalt im Wellfit vom ersten Moment an entspannen können, sollten Sie 10 Minuten vor Ihrem vereinbarten Termin zu uns kommen.

**KINDER:** Bitte beachten Sie, dass aus Sicherheitsgründen Kinder unter 13 Jahren den Wellfit Bereich (Fitness/ Sauna) nur in Begleitung ihrer Eltern benutzen dürfen.

**MOBILTELEFONE:** Das Wellfit ist eine Zone für sportliche Aktivitäten und Entspannung. Daher bitten wir Sie, nicht mit Ihrem Handy zu telefonieren. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

**DAS RICHTIGE OUTFIT:** Wir empfehlen Ihnen die passende Sportbekleidung und Indoor Fitnessschuhe. Für den Saunabesuch erhalten Sie Bademäntel, Tücher und Slipper direkt im Wellfit.

**GESCHENKGUTSCHEINE:** Wenn Sie ein besonderes Geschenk für Ihre Lieben suchen, ist ein Gutschein für Entspannung oder Sport genau das Richtige. Bitte wenden Sie sich dafür an die Wellfit Rezeption.